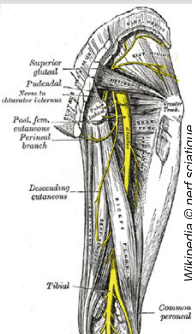


Pour les personnes souffrant de sciatique de Hélène Vighetti

Le nerf sciatique est le plus gros nerf du corps, il mesure 15 à 20 mm d'épaisseur et descend dans la loge postérieure de la cuisse pour se diviser en deux branches ; les nerfs sciatiques poplités interne et externe, De nos jours la sciatique affecte un bon nombre de personnes, Elle est due à un déplacement vertébral dans la région lombaire ou à toutes autres lésions de certaines parties du corps pouvant affecter le nerf sciatique,



Je travaille avec l'extrémité de mon pouce en faisant reptation (mouvement du pouce en fléchissant la première phalange et en l'avançant très peu à la fois) et massage rotatif sur cette zone précise.

Je ressens que la congestion avait envahi la région lombaire, Je continue à repter la partie interne et externe de la malléole

au-dessus et au-dessous de l'astragale jusqu'à ce que je trouve de plus en plus de dépôts cristallins.

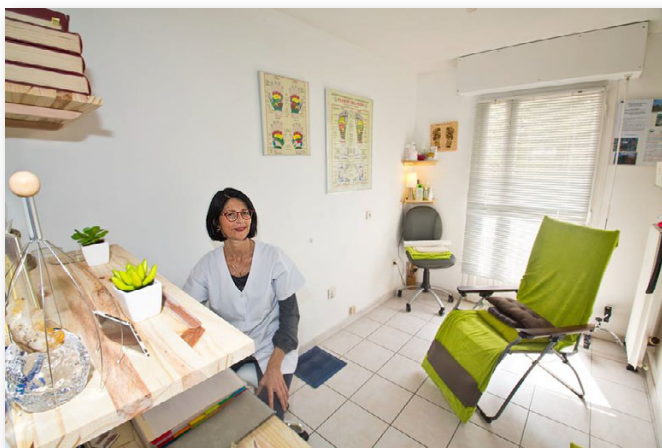
L'inflammation durant depuis très longtemps, le premier traitement a amené une douleur intense,



Un exemple de cas concret, que j'ai eu le plaisir de traiter et d'améliorer, Madame C, vint me voir sans beaucoup de conviction, Elle ne pensait pas que je pourrais faire quelque chose pour elle avec la méthode INGHAM de Réflexologie plantaire,

Elle a souffert pendant des semaines et a consulté son médecin généraliste.

Je localise le point sciatique et trouve une formation de cristaux sur la zone réflexe du pied (le talon).



RESULTAT : après avoir travaillé 20 min sur le côté atteint et en alternant 10 min sur l'autre pied qui était sensible, Madame C, se leva, fit quelques pas et put sentir une amélioration, Après plusieurs traitements l'amélioration était manifeste, au terme de 4 séances de réflexologie la sciatique fut soulagée définitivement,

Lors d'une inflammation du nerf sciatique on peut comprendre pourquoi cette maladie est si douloureuse et si démoralisante, Elle peut facilement être soulagée grâce à cette méthode d'Eunice INGHAM avec de la persévérance, patience et beaucoup de professionnalisme.

Cabinet de REFLEXOLOGIE Hélène VIGHETTI
Réflexologue Diplômée Plantaire et Palmar en Ingham et ART
357 Bd Pierre Delmas, Les Terrasses d'Antibes P1
06600 Antibes
tél. 0 672 760 462 www.le-ctda.fr reflexologue@le-ctda.fr

Les Vertus de la Réflexologie constatées par le Dr Jean-Denis Patet neurochirurgien spécialiste du rachis, à la clinique GSMN de Genolier (Suisse)

Le Dr PATET en avait entendu parler depuis longtemps.

En tant que neurologue et neurochirurgien il s'intéresse beaucoup à la médecine chinoise, aux méridiens, à l'acupuncture.

Lors d'un séjour en Thaïlande, il a expérimenté une séance de réflexologie plantaire ce qui a provoqué un déclic !

Ainsi depuis fin 2010 il prescrit à ses patients la réflexologie en post-opératoire.

95 % de ses patients opérés sont très satisfaits et ravis que l'on s'occupe d'eux, l'effet très apaisant et antalgique de la réflexologie est largement apprécié.

A un point tel que 30% d'entre eux s'endorment environ 20 minutes durant la séance de 45 minutes, ce qui est réparateur et accélère le rétablissement.

Le Dr PATET opère environ 200 malades par an, après l'intervention il leur propose une séance quotidienne de réflexologie plantaire, pratiquée au pied de leur lit, le temps de leur hospitalisation. En soignant la colonne vertébrale, son axe, en pratiquant la



chirurgie spinale, selon lui l'approche plantaire lui semble la plus indiquée.

La réflexologie est intéressante vis à vis des pathologies du dos, elle apporte un grand effet relaxant ainsi qu'une attention que les patients du Dr PATET apprécie beaucoup.

Après une chirurgie on a besoin d'être materné !

A titre personnel le Dr PATET aime beaucoup l'effet très relaxant de la réflexologie plantaire.

*article proposé par Hélène VIGHETTI,
avec l'aimable autorisation
d'Isabelle MOINON - Le Point Reflexe www.reflexesante.ch
et du Dr Jean-Denis PATET www.neurocentre-gsmn.ch*